

Επεμβατική Γαστρεντερολογία και Παχυσαρκία

Αλέξανδρος Ν. Κωφοκώτσιος
Γαστρεντερολόγος

Περίγραμμα ομιλίας

- Σε ποιους απευθύνεται;
- Ενδογαστρικό μπαλόνι
- Νεώτερες μέθοδοι
- Συμπεράσματα

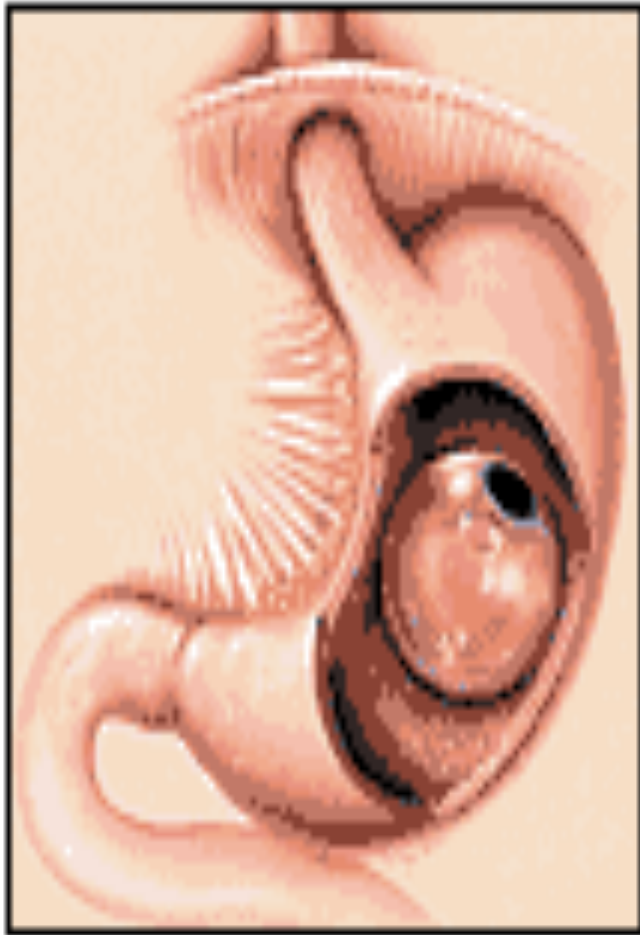
Επιλογή ασθενών - 1

- Ασθενείς – πρόκειται για επέμβαση
- BMI 35-40 ή 30-35 αν υπάρχουν σημαντικά ιατρικά προβλήματα (υπέρταση, σακχ. διαβήτης, ορθοπεδικά νοσήματα, υπνική άπνοια, δυσλιπιδαιμία)
- Επεμβάσεις κοιλιάς και παθήσεις στομάχου

Επιλογή ασθενών - 2

- Λεπτομερές διαιτολογικό ιστορικό
- Εκτίμηση από ψυχολόγο (κατά περίπτωση)

Ενδογαστρικό Μπαλόνι



Ενδογαστρικό Μπαλόνι

- Δρα προκαλώντας ταχύ κορεσμό
- Εύκολη τοποθέτηση - αφαίρεση (γαστροσκόπηση)
- Χωρίς παραμονή στην κλινική
- Περιορισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες (έμετοι, αίσθημα βάρους)
- Δυνατότητα άμεσης αφαίρεσης

Ενδογαστρικό Μπαλόνι

- Ανάγκη προσαρμογής σε δίαιτα
- Σχετικά περιορισμένο χρονικό περιθώριο εφαρμογής (6-7 μήνες)

Νέες μέθοδοι

- Ενδοσκοπική γαστροπλαστική (κλινικές μελέτες σε ασθενείς με BMI 40-55)
- Σημαντική απώλεια βάρους - ασφαλής μέθοδος



Συμπεράσματα

- Ενδογαστρικό μπαλόνι – εύκολο, ασφαλές, αναίμακτο για περιορισμένους ασθενείς
- Αναμένονται νεώτερες ενδοσκοπικές μέθοδοι για ασθενείς με υψηλότερο BMI